明通醫藥
中華民國84年7月10日出版
223

謝明村專欄

寒水石

謝明村

寒水石本經以凝水石之名著錄，一名白水石。至別錄始見一名寒水石，一名凌水石。綱稱鹽精石、泥精、鹽枕、鹽根。唐本注曰：「此石有兩種，有縱理橫理色清明者為佳，或云縱理為寒水石，橫理為凝水石。」又圖經曰：「凝水水即寒水石也。」其諸釋名如綱目曰：「折片投水中，與水同色，其水凝動，又夏日研末煮湯入瓶倒懸井底，即成凝冰，故凝水、白水、寒水、凌水諸名，生於鹽之下，故有鹽精以下諸名，石膏亦有寒水之名，與此不同。」而歷代本草均以凝水石之名列錄，近代市場品則以寒水石入藥。據現代文獻指其來源爲硫酸鹽礦物芒硝之天然晶體。別錄曰：「寒水石……，色如雲母可折者良，鹽之精也。」又陶注曰：「鹽精；而碎之亦如朴消。」故考古代所使用之寒水石乃天然芒消結晶。惟今所使用之寒水石藥材，概有紅石膏與方結石二種，前者北方多用之，後者南方多用之。但皆非依古說用芒硝結晶當作寒水石使用。此見綱目・時珍就寒水石論說：「塞水石有二，一是軟石膏，一是凝水石。惟陶弘景所注，是凝水之寒水石，與本文相合，蘇恭、蘇頌、寇宗奭、閻孝忠四家所說，皆軟石膏之寒水石。王隱君所說，則是方解石。諸說不詳本文鹽之說，不得其說，遂以石膏、方解石指為寒水石。唐、宋以來，相承其誤，通以二石為用，而鹽精之寒水，絕不知用，此千載之誤也。石膏之誤近千載，朱震亨氏如明疑水之誤，非時珍深察，恐終絕嚮矣。」季氏指出唐、宋以後千餘年間所使用之塞水石與原典本經所載之物不同，李氏之考述，依現代實驗吻合，如石膏在水中溶解度甚低，方解石則不溶於水，惟芒硝在夏日常溫放置水中即可析出結晶狀凌冰，陶弘景在別錄中亦說：「色如雲母，可析出者良，鹽之精也。」及李時珍在綱目中說：「寒水石析片投水中，與水同色，其水凝動。」李氏實驗以印證，唐、宋以降千餘年間使用之寒水石與原典不同之誤。而李氏明確指出：「凝水石其氣大寒，其味辛鹹，入腎走血，除熱之功，同於諸鹽。古方所用寒水石是此石，唐、宋諸方寒水石是石膏，近代方用寒水石則是長石、方解石。」現代市售在國內北方多用紅石膏(Gypsum rubrum)，南方多用方解石(calcitum)。

歷代本諸記載之功效。本經：「味辛寒。主身熱，腹中積聚邪氣，皮中如火燒，煩滿，水飲之。久服不飢。」

集注：「解巴豆毒。」

別錄：「甘，大寒，無毒，除時氣熱盛，五藏伏熱，胃中熱煩滿，止湯，水腫小腹痹。」

藥性論：「壓丹石毒風，解傷寒勞復。」

綱目：「治小便白，內痹，涼血降火，止牙痛，堅牙明目。」

求真：「敷湯火傷。」

求原：「治心腎實熱。」

寒水石（原名凝水石）有清熱，降火，利竅，消腫，解毒功效。治時行熱病，積熱煩渴，吐瀉，尿閉，水腫，齒痛，齒衄，燙傷。

紅石膏係天然產的硫酸鈣礦石，主成分爲硫酸鈣外，尚含有少量鐵、及鋁。方解石主成分爲碳酸鈣，並含有少量鎂、鐵、錳及鋁等。

本品能清熱瀉火，退壯熱以除煩止渴，可用於溫熱病邪在氣分，煩渴，派法大之證，常與石膏配合。又本品有清熱瀉火，緩解赤熱疼痛之效，研末外用於風熱火眼、咽喉腫痛、口舌生瘡及燒燙傷。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）

台北醫學院藥學博士

楊玲玲專欄

補血烏髮的何首烏

楊玲玲

何首烏為補血、烏髮劑

何首烏又名地精，爲蓼科植物何首烏之塊根，該植物稱交藤。其藤莖又叫夜交藤，亦供藥用。爲多年生纏繞草本，栽培約三~四年後採挖其根，切去兩端，對切或切片乾燥。何首烏乾燥塊根呈紡錘形或塊狀。根據「開寶本草」記載，何首烏有赤、白之分，但目前市售的何首烏多爲赤首烏，味苦甘澀、性溫，以質重、堅實、粉質者爲佳。根主要含蒽醌類、大黃酚、大黃素、大黃酸等，並且含有百分之四的卵磷脂(LECITHIN)，浸出液中含有與副腎皮質荷爾蒙相類似的物質。因此具有滋陰、強壯、益精補血作用。

由近代藥理學研究發現：

（1）何首烏的某一成分會與膽固醇結合，使腸管中膽固醇的吸收減少，並抑制血清中膽固醇增